

# Pflichtausrüstung

## Ultratrail

Die Mitnahme folgender Mindestausrüstung ist für den Ultratrail vorgeschrieben (s. auch Teilnahmebedingungen Punkt 7: Disqualifikation):

- Wasserbehälter mit mind. 1 Liter
- Trinkbecher
- Notfallausrüstung (Erste Hilfe Set; alternativ 2x Kompresse, 2x Verbandspäckchen, 1x Dreieckstuch, 5x Wundpflaster)
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfall-Nummer, sowie der Nummer des Organisationsbüros (siehe Rückseite Startnummer)

Folgende Ausrüstung wird empfohlen:

- Trailrunning-Schuhe mit Profilsohle, die für das Laufen in schwierigem Gelände geeignet sind
- Witterungsangepasste Laufbekleidung
- Rucksack

## Trail T 30

Die Mitnahme folgender Mindestausrüstung ist für den Trail T30 vorgeschrieben (s. auch Teilnahmebedingungen Punkt 7: Disqualifikation):

- Wasserbehälter mit mind. 1 Liter
- Trinkbecher
- Notfallausrüstung (Erste Hilfe Set; alternativ 2x Kompresse, 2x Verbandspäckchen, 1x Dreieckstuch, 5x Wundpflaster)
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfall-Nummer, sowie der Nummer des Organisationsbüros (siehe Rückseite Startnummer)

Folgende Ausrüstung wird empfohlen:

- Trailrunning-Schuhe mit Profilsohle, die für das Laufen in schwierigem Gelände geeignet sind
- Witterungsangepasste Laufbekleidung
- Rucksack

## Trail T 13

Die Mitnahme folgender Mindestausrüstung ist für den Trail T13 vorgeschrieben (s. auch Teilnahmebedingungen Punkt 7: Disqualifikation):

- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfall-Nummer, sowie der Nummer des Organisationsbüros (siehe Startunterlagen)

Folgende Ausrüstung wird empfohlen:

- Trailrunning-Schuhe mit Profilsohle, die für das Laufen in schwierigem Gelände geeignet sind
- Witterungsangepasste Laufbekleidung
- Wasserbehälter mit mind. 0,5 Liter